

TEST

COME TESTIAMO E VALUTIAMO

Marche e modelli sono selezionati per coprire il più possibile il mercato. I campioni sono acquistati nei punti vendita e testati in forma anonima da laboratori indipendenti da qualsiasi tipo di interesse commerciale. In tabella la qualità è indicata con un numero di stelle, da uno (pessimo) a cinque (ottimo). La qualità globale è espressa da una valutazione in centesimi e i prodotti sono sempre elencati in ordine di qualità. Se un prodotto non supera le nostre prove di sicurezza o ha gravi problemi di conformità, il giudizio globale è sostituito da questo simbolo: . Il colore blu scuro nelle tabelle indica i prodotti di qualità globale ottima, il blu chiaro di qualità buona, il grigio chiaro di qualità media, il grigio scuro di qualità bassa.

 **MIGLIORE DEL TEST**
Migliore qualità globale del test, a prescindere dal prezzo

 **MIGLIOR ACQUISTO**
Qualità globale buona e il prezzo o il costo d'uso più conveniente

 **MIGLIOR PREZZO**
Qualità globale media e un prezzo o costo d'uso particolarmente conveniente

 **MIGLIOR SCELTA GREEN**
Massimo giudizio in impatto ambientale (5 stelle) e giudizio globale buono od ottimo

 **MEGLIO EVITARE**
Il prodotto ha gravi problemi di conformità o di sicurezza

Migliaia di prodotti e aggiornamenti continui su www.altroconsumo.it

IN SINTESI

- I consigli per conservare in buona forma il materasso
- Il test su diciotto nuovi materassi
- Sfatiamo alcuni luoghi comuni

MATERASSI IN ORDINE

Una corretta manutenzione e una puntuale pulizia in camera da letto assicurano prestazioni costanti e lunga vita al materasso. Il test su 18 nuovi prodotti.

di Marzio Tosi

Considerando che il vostro materasso accompagna il vostro sonno per una decina di anni, ciò significa che ci trascorrerete oltre 3.650 notti, per un totale di oltre 26mila ore, l'equivalente di oltre mille giorni sdraiati a letto. Va da sé che questa assidua frequentazione alla lunga mette alla prova le prestazioni del materasso. Per questo, per garantirsi un giaciglio che nel corso del tempo mantenga le sue caratteristiche e favorisca un buon sonno, è fondamentale avere un occhio di riguardo per colui che accoglie il vostro riposo. Per assicurare al materasso una corretta manutenzione, sono sufficienti

È bene "girarlo" nel letto tre o quattro volte all'anno

alcuni minimi accorgimenti, che lo aiutano a rimanere in forma per una decina di anni: per motivi igienici è questo il suo tempo massimo di utilizzo, oltre il quale è consigliabile acquistarne uno nuovo.

Aerazione e pulizia

Ovviamente, è fondamentale cambiare l'aria in camera da letto almeno tutte le mattine e, durante la stagione invernale, non tenere troppo alta la temperatura del riscaldamento.

Altrettanto basilare è passare spesso nella stanza l'aspirapolvere, meglio se dotato di filtro HEPA.

Il materasso deve essere appoggiato a una base adeguata (vedi le indicazioni del produttore); in generale, per esempio, basi che consentono poca aerazione non vanno bene per materassi poco traspiranti.

Se la struttura letto è "a contenitore", durante il ricambio d'aria della camera bisogna tenerla sollevata per

almeno mezzora, pulendo spesso i vani interni. Il materasso va girato regolarmente tre o quattro volte all'anno (vedi le istruzioni: alcuni non vanno girati sopra-sotto perché dispongono di specifici strati che devono stare in alto o in basso per garantire le migliori prestazioni).

Lenzuola, coprimaterasso, copricuscini e federe vanno lavati ogni settimana (al massimo ogni dodici giorni) a 60 °C; se non si hanno allergie, bastano lavaggi a 40 °C ogni due settimane. Il materasso non va mai pulito con apparecchi a vapore, per evitare che si formi umidità al suo interno.

Lotta agli acari

Materassi, lenzuola e cuscini sono gli habitat naturali degli acari, insetti microscopici, invisibili a occhio nudo, che possono provocare allergie. Per contrastarne la proliferazione, va arieggiata spesso la camera da letto, mettendo all'aria e al sole lenzuola, ►



federe & Co. È anche importante tenere l'umidità relativa al di sotto del 55%: ci possono aiutare climatizzatori d'estate e deumidificatori in inverno. In commercio si trovano spray cosiddetti "antiacari" che però, non penetrando negli strati più interni del materasso, non eliminano tutti gli allergeni. In generale, sconsigliamo l'uso di questi prodotti. In ogni caso, prima eventualmente di ricorrervi, le persone allergiche devono chiedere consiglio al proprio allergologo.

Vi sono poi anche coprimaterassi e copricuscini antiacaro, anche se in realtà le fodere, per materassi e cuscini, rappresentano già una barriera fisica al passaggio degli acari. La loro azione è quindi relativa.

Modelli alla prova

Nel complesso, sul nostro sito (www.altroconsumo.it/materassi), trovate le valutazioni complete di oltre 70 prodotti. In questo ultimo test abbiamo portato in laboratorio e analizzato

prestazioni e qualità di diciotto nuovi materassi (singoli, ma le conclusioni si applicano anche a quelli matrimoniali). Oltre a questi, in tabella trovate anche i tre prodotti in precedenza giudicati i migliori (Zeno Materasso, Mondo Convenienza Silver Fast, AmazonBasics Materasso Extra Comfort) e un materasso Ikea, molto diffuso sul mercato. Tutti sono acquistabili sia nei negozi fisici sia online, tranne i prodotti Hypnia, ZenO e Notteflex, che si possono comprare solo via web.

Materassi

	PREZZI	CARATTERISTICHE				RISULTATI						QUALITÀ GLOBALE %
		In euro min-max (ottobre 2020)	Tipologia (materiale principale)	Intensità dell'effetto "memory" misurata	Rigidità misurata	Livello di calore misurato	Sostegno del corpo complessivo	Sostegno corporature esili	Sostegno corporature robuste	Traspirabilità	Elasticità puntuale	
ZENO Materasso	360	P	Media	Medio	Medio	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	81
EMMA One	199	P	Media	Rigido	Medio	★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	81
NOTTEFLEX Imperial	325-348	P	Media	Medio	Medio	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	78
CHIARDILUNA HD	466-621	P	Alta	Medio	Fresco	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	78
MAGNIFLEX Dolce Vita Comfort dual 10	711	P	Alta	Morbido	Fresco	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	77
AMAZONBASICS Materasso Extra Comfort (H3)	140	M	n.d.	Morbido	Fresco	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	77
AMAZONBASICS Materasso ibrido a più livelli	136	P	Media	Morbido	Medio	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	76
MORFEUS Talea	410-500	M	Bassa	Morbido	Fresco	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	75
MANIFATTURA FALOMO Karat de luxe	1.029	M	Media	Molto morbido	Medio	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	74
PERMAFLEX ABSOLUTE Performance	1.330	P	Media	Medio	Caldo	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	74
VERADEA Ibrido	139	M	Media	Molto morbido	Fresco	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	73
MONDO CONVENIENZA Silver Fast	115	M	n.d.	Molto morbido	Medio	★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	73
DORELAN Nuvola fibersapad	445	P	n.d.	Morbido	Medio	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	72
NARDELLI Opera	1.920	P	Alta	Morbido	Medio	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	71
EMINFLEX Perfecto	317	P	Media	Medio	Medio	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	70
IKEA Hyllestad	199	M	Bassa	Medio	Medio	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	70
MONDO CONVENIENZA Fusion	147-162	M	Alta	Medio	Medio	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	67
HYPNIA Comfort plus	299	P	Alta	Morbido	Medio	★★★	★★★★	★★★	★★★	★★★★★	★★★★	67
ENNEREV Fjord	720-728	M	Media	Morbido	Fresco	★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	67
EMINFLEX Attivo	247	M	Bassa	Morbido	Medio	★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	67
SIMMONS Expression	590	L	n.d.	Molto morbido	Medio	★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	63
MAGNIFLEX Leonardo Dual 10	916	P	Media	Molto morbido	Caldo	★★	★★★	★★	★★★★★	★★★★★	★★★	54

n.d. non disponibile P: Poliuretano M: Molle L: Lattice

La nostra lunga esperienza in questo tipo di test ci permette di affermare che nel caso dei materassi non si possa sempre dire che “l’abito fa il monaco”. Infatti, nonostante esistano caratteristiche generali per ogni tipologia (lattice, poliuretano con o senza memory foam, molle), le nostre prove mostrano che ogni modello fa storia a sé, anche perché ormai molto spesso i materassi sono ibridi, cioè composti di differenti strati di materiali di diversa densità.

Prima dell’acquisto è fondamentale provare il materasso

La scelta del prodotto giusto va fatta in base al proprio peso, alla posizione preferita nel sonno e ai propri standard di comfort. Ciò significa che il materasso va provato in negozio. Per chi acquista online, c’è comunque praticamente sempre la possibilità di tenerlo a casa per un po’ di tempo (solitamente valgono le cosiddette “100 notti” di prova) prima di decidersi per l’acquisto effettivo.

Sfatiamo qualche luogo comune

I risultati dei nostri test intaccano più di un pregiudizio sedimentato nel tempo a proposito dei materassi.

L’altezza. Modelli alti circa 20 centimetri o anche meno hanno ottenuto risultati migliori di alcuni alti quasi 30 centimetri.

La rigidità. Se è vero che tendenzialmente i modelli più rigidi sostengono meglio le corporature robuste, la regola non può essere generalizzata alla qualità globale: ci sono materassi, sia rigidi sia morbidi, che sono venuti molto bene nei nostri test, mentre altri, sia rigidi sia morbidi, hanno al contrario ottenuto risultati piuttosto bassi.

Il livello di calore. Tendenzialmente i materassi in schiuma (poliuretano) sono più caldi, mentre quelli a molle sono i più freschi, anche se ci sono ▶

LA NOSTRA SCELTA: **MATERASSI**



81 QUALITÀ OTTIMA

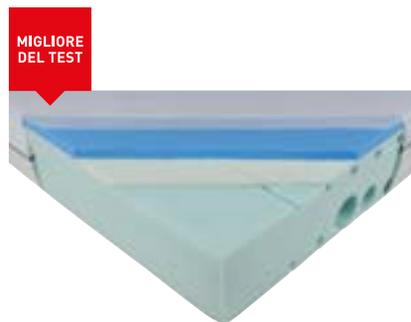
Zeno Materasso

360 €

PRO Buon sostegno per tutte le corporature. Eccellente elasticità e ottima durabilità.

CONTRO Nessun particolare punto debole.

IL NOSTRO PARERE È composto da tre strati di schiuma di poliuretano a diversa densità (l’intermedio è in memory foam). Assicura un buon sostegno a tutte le corporature, in particolare per chi dorme sulla schiena.



81 QUALITÀ OTTIMA

Emma One

199 €

PRO Buon sostegno per tutte le corporature. Ottima durabilità.

CONTRO Nessun particolare punto debole.

IL NOSTRO PARERE È costituito da tre strati di schiuma di poliuretano a diversa densità (il centrale in memory foam). Nonostante l’altezza piuttosto ridotta (18 cm), ha mostrato buonissime proprietà di sostegno del corpo.



73 QUALITÀ BUONA

Mondo Convenienza Silver Fast

115 €

PRO Ottima elasticità e durabilità. Prezzo molto conveniente.

CONTRO Il sostegno del corpo, pur soddisfacente, è inferiore a quello dei materassi migliori.

IL NOSTRO PARERE È un materasso a molle insacchettate, decisamente morbido, che ha mostrato un sostegno soddisfacente per tutte le corporature in ogni differente posizione di sonno.

ALCUNE NOSTRE PROVE



DURABILITÀ Per il test di "fatica", si passa avanti e indietro sul materasso, per 30mila volte, un grosso cilindro da 140 kg, simulando un uso di circa 10 anni. Trascorse 20 ore, si misurano gli eventuali cambiamenti dovuti all'usura.



ELASTICITÀ Premendo due semisfere ravvicinate si misura se anche la zona tra le due semisfere subisce una pressione: un buon materasso deve risultare "schiacciato" solo nelle zone direttamente sollecitate, non in quelle vicine.



SOSTEGNO DEL CORPO Dopo averne mappato la forma della schiena, i "tester" vengono fatti sdraiare in posizione supina e poi laterale: appositi apparecchi misurano il corretto allineamento della loro colonna vertebrale.

► comunque eccezioni, dovute al fatto che ormai si usano spesso materiali misti a strati sovrapposti, quindi non c'è più un unico materiale dominante. **Gli strati.** A un elevato numero di strati di materiali differenti non consegue una maggiore qualità complessiva: anche modelli con pochi strati hanno ottenuto punteggi molto buoni.

Memory foam. La presenza o meno di uno strato in memory foam nel materasso, che ne favorisce l'adattamento al corpo di chi dorme, non ha una correlazione diretta con la qualità di sostegno del corpo stesso. È una caratteristica che può piacere oppure no, in base al gusto personale.

Il prezzo. Per i materassi non vale l'adagio "Chi più spende meno spende": ci sono modelli dal costo decisamente contenuto che hanno dato prova di fare molto bene il loro dovere e modelli dal prezzo elevato che si sono piazzati nella zona medio-bassa della nostra classifica di qualità. ■



InPratica

Consigli e trucchi per fare in modo che il sonno sia un momento di vero riposo e di ricarica, con la guida

Dormire bene

Tua con un contributo di 1,95 €

www.altroconsumo.it/inpratica